



## COMMENT VOUS HYDRATER PAR LA SONDE ?

**Il est recommandé d'apporter 1 à 1,5L d'eau par jour** (sauf restriction hydrique).

Si vous devez assurer l'apport d'eau par la sonde, vous avez deux possibilités :

### PAR BOLUS-SERINGUE



Remplir des seringues d'eau à température ambiante et les injecter doucement dans la sonde. Il est conseillé de répartir les seringues sur la journée pour atteindre l'apport recommandé.

Nous conseillons d'administrer 1 à 3 seringues de 60 ml avant et après chaque poche de nutrition.

**1L = 17 seringues de 60ml**

### A L'AIDE D'UNE POCHÉ D'HYDRATATION



Sortir une tubulure « gravité » de son emballage et serrer la molette vers le bas (pour fermer l'écoulement)

Visser la tubulure sur la poche d'hydratation

Remplir la poche d'hydratation avec de l'eau et fermer le bouchon

Suspendre la poche d'hydratation au pied à perfusion

Purger la tubulure en desserrant la molette vers le haut. Quand l'eau arrive à l'extrémité de la tubulure, arrêter l'écoulement en resserrant la molette vers le bas

Connecter la tubulure à la sonde

Régler le débit d'instillation (vitesse de passage) en serrant plus ou moins la molette (constituer un goutte-à-goutte au niveau de la chambre compte-goutte)

## COMMENT ADMINISTRER DES MEDICAMENTS PAR LA SONDE ?

Si vous devez effectuer le passage des médicaments par la sonde, utilisez de préférence les formes solubles ou effervescentes, dans le cas contraire, veillez à écraser les médicaments le plus finement possible à l'aide d'un broyeur.

Demandez conseil à votre médecin traitant ou à votre pharmacien avant d'écraser un médicament car **certains médicaments perdent leurs propriétés lorsqu'ils sont écrasés.**



- **Ne pas mélanger les médicaments aux produits d'alimentation**
- **La sonde doit toujours être rincée avant et après utilisation**