

RECOMMANDATIONS GENERALES

Que faire en cas de...	Solutions	Prévention
Diarrhées (= selles liquides 3 fois ou plus par jour)	• Diminuer le débit de la pompe de nutrition • Contacter la diététicienne ou le médecin traitant	• Respecter le débit prescrit • Respecter les règles d'hygiène (lavage des mains) • Administrer le produit à température ambiante
Nausées ou vomissements	• Diminuer le débit de la pompe de nutrition • Si les symptômes persistent, contacter la diététicienne ou le médecin traitant	• Respecter le débit prescrit • Respecter la position la plus adaptée lors du passage de la nutrition (semi-inclinée la nuit)
Constipation (et/ou ralentissement du transit) (= difficulté à évacuer les selles, selles dures et douloureuses)	• Majorer l'hydratation et/ou utiliser de l'eau Hépar® • Contacter la diététicienne pour réadapter la nutrition entérale si nécessaire (produit avec fibres) • Et contacter le médecin traitant pour la mise en place d'un laxatif (Forlax®, Transipeg®...)	• Respecter l'apport hydrique selon les recommandations des professionnels • S'il y a une alimentation orale, augmenter la consommation de fruits et légumes entiers, en purée ou mixés.
Déshydratation Les signes sont : sensation de soif intense, lèvres et bouche sèches, urines peu abondantes et foncées, mal de tête, sensation de fatigue importante, fièvre ou perte de poids	• Donner à boire ou passer de l'eau ou une solution de réhydratation orale (SRO) par la sonde régulièrement au cours de la journée. • Contacter le médecin traitant ou la diététicienne si le problème persiste	• Assurer un apport hydrique quotidien suffisant, par la bouche ou par la sonde (1 à 2 seringues d'eau avant et après la nutrition selon la tolérance par exemple) • Fractionner l'hydratation sur la journée • Proposer de boire avant de ressentir la sensation de soif